

# PREVENCE

## Prevence rizikového chování žáků

Oblast rizikového chování je velmi rozsáhlá, jedná se o citlivé téma.

Mezi nejčastější rizikové jevy patří užívání drog, konzumace alkoholu, kouření, agresivita, různé druhy šikany, záškoláctví a rasismus.

Naše škola má vypracovaný – [Minimální preventivní program pro školní rok 2023/2024](#), který doplňuje dalšími aktivitami, jejichž prostřednictvím se snaží snížit a minimalizovat nežádoucí psychické či fyzické formování osobnosti, posilovat odolnost jedince vůči tlaku okolí a nepříznivým vlivům prostředí.

### Možné příznaky rizikových jevů ve vývoji osobnosti:

- problémy ve škole (zhoršení prospěchu, narůstající absence, záškoláctví)
- nezájem o dřívější aktivity (časově a fyzicky náročnější – sport, umělecká činnost ...)
- změny v chování (nápadná veselost, střídaná s otupělostí a únavou, noční nespavost ...)
- spánek přes den (zhoršená koncentrace, klesající výkonnost)
- hubnutí, nechutenství
- kožní problémy (zejména na obličeji a hřbetech rukou), „červené oči“, nápadně rozšířené zorničky
- výměna přátel (jiný životní styl, vyjadřování, noční „potulování“)
- objev cigaret, stříkaček, jehel, drog, stop po vpichu
- osamocení (ztráta kamarádů)
- deprese, nechota sdělit informace o škole, špatné sny, častý stesk
- častější návštěvy lékaře, bolesti břicha, hlavy
- opakované podlitiny, škrábance, odřeniny (bez rozumného vysvětlení)
- poničené oblečení, školní pomůcky
- ztráty peněz

Při zjištění takových příznaků je třeba zachovat klid, sledovat situaci a shromažďovat informace. Při vhodné příležitosti a bez zbytečného tlaku se snažit zjistit, co se děje (v případě, že dítě zaženete do kouta, většinou se ještě více uzavře).

Pomoc najdete i u nás ve škole (navštivte výchovnou poradkyni nebo metodika prevence, třídního učitele, kohokoliv z vedení školy), poraďte se v odborných zařízeních (poradnách).

## Metodici prevence naší školy

Ing. Leona Příbylová

Ing. Jiří Voldán

Konzultační hodiny: individuálně dle dohody

Kontakt: +420 606 220 246

[leona.pribylova@sosblansko.cz](mailto:leona.pribylova@sosblansko.cz)

[pribylovaleona@seznam.cz](mailto:pribylovaleona@seznam.cz)

[jiri.voldan@sosblansko.cz](mailto:jiri.voldan@sosblansko.cz)

Užitečné odkaz:

[Metodické dokumenty \(doporučení a pokyny\), MŠMT ČR \(msmt.cz\)](#)

Metodické doporučení MŠMT č. j. 21291/2010-28 a Metodický pokyn MŠMT č. j. MSMT 21149/2016

Adresy a kontakty, které můžete vyhledat v případě potřeby:

[www.reknidrogamne.cz](http://www.reknidrogamne.cz)

[www.kourenistop.cz](http://www.kourenistop.cz)

[www.nekuratka.cz](http://www.nekuratka.cz)

[www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)

[www.kybersikana.eu](http://www.kybersikana.eu)

[www.iporadna.cz](http://www.iporadna.cz) (internetová poradna)

[www.anabell.cz](http://www.anabell.cz) (poruchy příjmu potravy)

[www.dkc.cz](http://www.dkc.cz) (dětské krizové centrum)

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

[www.modralinka.cz](http://www.modralinka.cz)

Při jakýchkoliv problémech, lze požádat následující organizace o radu a pomoc:

PPP Blansko	Nad Čertovkou 17	tel. 516 417 431
Prev-Centrum Blansko	Sadová 2	tel. 516 410 621
Oblastní Charita Blansko	Komenského 15	tel. 516 417 351
Krizové centrum pro děti a dospívající	Hapalova 4, Brno	tel. 541 229 298
Sdružení Podané ruce Brno	Vídeňská 3, Brno	tel. 543 249 343
Krizové centrum Brno-Bohunice	Jihlavská 20, Brno	tel. 532 232 078, 547 192 078
Linka Bezpečí		tel. 800 111 113, 800 116 111